

no name  
ガタイよく見えるのが嫌で  
ダイエットしたのに  
痩せたら今度は  
ガシガシして見える！

返信

no name  
後ろ姿がたくましくて  
骨張っているので  
同じ背丈の友達と並んでも  
私の方が大女に見える😅

返信

**お悩み**

**体がゴツゴツして  
見えるのを  
和らげるには？**

体のフレームが「お強い」ナチュラルさん。  
時には服が体に負けて窮屈に見えることも。  
女性らしい体のライン、服で作れませんか？

**回答**  
下重心に  
ふわっと広がる  
素材をチョイス

薄手素材は肩のゴツさを消すので  
本来NGだけど、肩を頂上に、腰  
までなら広めに広がるAライン  
シルエットを作るなら問題なし。  
重要なのは、肩より下にボリューム  
が出ることなんです。ブラウス  
¥3000 / アメリカンホリック プレ  
スルーム パンツ¥9980 / epine  
イヤリング¥2080 / クロスコミュ  
ニケーション デザインラボ (RO  
OM) バッグ¥2500 / 神戸レタス  
靴¥2650 / AmiAmi



**回答**  
ずるっと肩の落ちる  
ざっくりニット

ゆるっとしたカーディは、[体が中で  
泳いでる感じ]をアピールできて、  
さしゃや見え！ カーディガン¥  
8980 / GYDA ルミネエスト新宿店  
Tシャツ¥2949 / REDYAZEL ル  
ミネエスト新宿店 スカート¥11  
990 / メゾン ドフルール ルミネ  
新宿2店 イヤリング¥1650 / 赤  
世店や (OSEWAYA) バッグ¥  
9790 / CHARLES & KEITH JA  
PAN 靴¥8800 / コンパースイン  
フォーメーションセンター



no name  
膝小僧が出っ張って  
わんぱくすぎる！

返信

**お悩み**

**ミニをはきたいけど  
膝頭が目立つのが  
気になる**

カジュアルが似合うんだもの、旬のショーパン  
にも挑戦したい。だけどどうする膝頭？ 大丈  
夫、見せても気にならない形があります！

**回答**  
筒幅にゆとりのある  
ショーパンがおすすめ

ゆったり幅広のショーパンなら、膝を出し  
ていても股擦れの大変さが気にならない！  
タックをたっぷりとっていい試着送りも  
パー。トレンドのオーバーサイズジャケッ  
トとのセットアップなら最強！ セットア  
ップ¥9800 / mite タンクトップ¥2500 /  
アメリカンホリック プレスルーム 靴子¥  
4180 / ニューエラ バッグ¥14850 / ダイア  
ナ 銀座本店(ダイアナ) 靴¥14000 / フォ



no name  
おすすめはメンズっぽいの  
ばかりで、フェミニン服が  
寂しくって  
どこにも書いてない！

返信

**お悩み**

**フェミニンな服も  
着たいです！**

「カッコいい」もいいけど、たまには「可愛  
い♡」って褒められたいし自分を受てたい！  
ナチュラルさんにも甘いものプリーズ！

**回答**  
マキシ丈+1カジュアルが安心

ナチュラルさんの「鉄板フェミニンアイテ  
ム」はマキシスカート。得意のビッグTと  
裾でふわっと揺れる下重心のシルエットで、  
「可愛い」を手に入れて！ Tシャツ¥9190  
/ オリーブ デ オリーブ スカート¥6400  
/ km イヤリング¥1650 / 赤世店や (OS  
EWAYA) バッグ¥6900 / キャセリーニ  
靴¥25150 / ダイアナ 銀座本店(ダイアナ)



# イエローベース秋さんにおすすめの秋旬色

秋は毎年大勝利！  
そう思ってきたけど……  
最近トレンドカラーが深い！



確かにこっくりカラーは得意ですが、  
それだけじゃありません！  
淡色もうまく使って鮮度アップ！



こっくりした色のほうが  
顔色が映える気がするけど……



## 今季イチ押しベーシックカラーは

### 落ち着いたあるチョコレートブラウン

ビターな深みのあるブラウンやオリーブ系の落ち葉色は、イエベ秋さんの新しい“こなれ色”。トレンドともリンク！



●同様のマスタードカラーを大人っぽくまとめたカラーリング。サロベツ ¥4180 / SPINNS b 赤みを入れたブラウンもお似合い。イエベ秋さんの肌色に透明感をプラス。ベスト ¥1999 / アース ミュージック&エコロジー 新色ミロード c 「こっくり」より気度高く決めたいなら、チョコレートブラウンにレザーのツヤ感をオン。スカート ¥4994 / SELECTMOCA d 深みがあってエレガントな、イエベ秋さん本気発色の色は、無難の大きいジャケットで。ジャケット ¥4950 / 神戸レタス

## おすすめのトレンドカラーは

### プラムパープル

秋らしさ満点の  
華やか色を主役に！

他の肌タイプでは少しちゃう「ザ・紫」も、イエベ秋さんならしっくりエレガントに決まる。締め目トップスで印象的に。パンツ ¥4894 / SELECTMOCA ニット ¥6490 / ココ ティール バッグ ¥5390 / アンビリオン(カシュカシュ) 靴 ¥7150 / コンバースインフォメーションセンター



### ブルーグリーン

青みのあるグリーンと  
オリーブ色でセンスよく

ナイルブルーとも呼ばれるブルーグリーンは今季注目のカラー。同系色のくすみオリーブとのコーデが上級者っぽい配色。トップス ¥999 / アース ミュージック&エコロジー 新色ミロード スカート ¥3090 / 西澤摩A NCHOR 洋服店(COZY) 靴子 ¥1099 / WEGO ネットレス ¥330 / ラティス 靴 ¥14300 / MERCURYDUO ルミネエスト新宿店

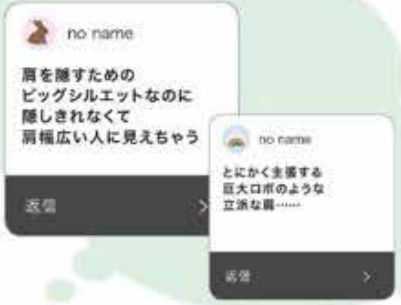


### マスカットグリーン

ソフトで明るい色も  
ぱっちりお似合い♡

柔らかな爽やかな花柄とパニラホワイトで、クラシカルなレディ風をまとめて。スカート ¥3190 / レトログール ブラウス ¥3250 / オリーブ デオリーブ イヤリング ¥330 / ラティス シュシュ ¥330 / WEGO (W) C) バッグ ¥8800 / Je weina Rose 新宿ミロード店 靴 ¥15950 / グイアナ 銀座本店(ダイアナ)





お悩み

## 肩のゴツさがいつも気になる

ナチュラルさんのお悩みのほぼ8割は「肩」。エヴァンゲリオンみたいなソレが、すべての印象をソリッドに……フェミニンもシンプルもカジュアルも、あの手この手で肩を丸く見せるデザイン探しました！

**column**  
骨格ナチュラルさんあるある思い込み

**ナチュラル**  
= 肩幅が広い **X**  
= 肩の骨が目立つ **O**

実は、ナチュラルさんの実際の肩幅って、世の普通の人の比べて見るとさほど幅は広いわけではないんです。肩甲骨が大きく、鎖骨が前面と後面に露わっていないから、肩が目立つ、それが真実。だから、下はビッグシルエットやラグランの裾効果でごまかしがきくんですよ！



from 先生

「胸のあるところで切り替えしない」ナチュラルさんのトップス選びはこれにつきます。素材が薄すぎないものを選び、体の骨が隠れておなか、ビッグシルエットでの膨らみを調整するから、文が広いトップスやレイヤードでバランスをとってあげて！

*natural*

# 骨格ナチュラルさん専用 お悩み解決 tips

凹凸な印象の骨太ボディ。スタイリッシュな体形で、ビッグシルエットもガザになる。だけど、きゅんきゅんのお腹を隠したいという願望も……

**ゆるニット**

**回答**  
肩幅が目立ちにくい  
トップス4選

体のラインを極力隠し、厚手のケーブル編み、タートルと異色の「くるまれ感」で、ふわっと感をアピって！  
ニット ¥9900 / GYDA ルミネエスト新宿店 スカート ¥9700 / ココ ディーエル イヤリング ¥1400 / アダストリア (ミィパーセント) バッグ ¥7500 / アンビリオン (カカトッ) 靴 ¥18390 / A de Vine

**ビッグベスト**

ゆるっとした肩の落ち感で万能！インに見えるデストベスト ¥4180 / LINE MANSION ブラウス ¥1800 / UNIQLO (HANA TAJIMA FOR UNIQLO) パンツ ¥650 (ジーナリス) / カチューシャ ¥1400 (ミィパーセント) / アダストリア 靴 ¥12100 / プーマ

**肩落ちシャツ**

しなやかでやや厚手の素材のバンドカラーで、肩の骨格を隠し、ドロップショルダーが少し動きやすい！  
ブラウス ¥15000 / N.O.R.C. (N.O.R.C. by the line) パンツ ¥2570 / 神戸レタスピアス ¥2000 / クロスコムユニケーション デザインラボ バッグ ¥2199 / WEB O (W♥O) 靴 ¥19800 / ダイアナ 銀座本店 (タラント by ダイアナ)

**ラグラン スウェット**

「胸？ などで胸です」と言わんばかりのラグランスリーブ。ナチュラルさんにもちと似合うビッグスウェットで、「女で胸持物」感0！ボトムも裾れマキシでさらさら印象に、スウェット ¥4800 / LINE MANSION スカート ¥5550 / nite ネットレス ¥4300 / ラティス 靴 ¥9790 / RANDA